

CLUB WHEELLOCK

Sharing the finer things in life



坐言起行

精彩極致的餐饗盛宴

Coffee Adventures X Latte Art Workshop

瑰麗呈獻 PLATINUM WEST COLLECTION



坐言起行

香港人均碳足跡為世界排名第二，其中大部分碳排放來自進口貨物的生產及運輸，包括家畜；來自日常生活只有17%。

另外，香港人均牛肉消費量排名於世界前列，人均牛肉消費量幾乎是歐盟國家的兩倍、中國大陸的七倍¹。

是時候作出改變了！

假如香港每個人每星期一天不吃肉，一年累積減少的溫室氣體排放量就相等於86,000輛汽車的排放量。

一起努力，坐言起行，我們有能力挽救溫室氣體對環境、健康和未來影響。

放眼世界

我們並非孤軍作戰，國際性運動「無肉星期一」已成功減少肉食銷售量，全球已有超過20個地方有相關行動，合力推廣

每週素食一天是一個簡單的開始，不需要徹底改變生活方式，亦不需要花很多時間。

「無肉星期一」，包括英國、澳洲、日本、台灣、馬來西亞等；而Green Monday亦是其中一員。

為何選擇「星期一」？

香港人通常在週末吃喝玩樂、大魚大肉，最好就是在工作週的第一天，即星期一，重新調節身心，而Green Monday能令人重新與大自然接軌，令每週有個好開始。「無肉星期一」已在外國推行多年，不需要完全改變生活方式，只要輕鬆簡單、逐步實踐綠色生活，就能減低碳排放。

為何從綠色飲食開始？

香港的人均碳足跡於全世界排行第二。根據統計，我們只需每星期素食一天，便可減少個人碳足跡達28.5%。Green Monday以綠色飲食作為起點，減低碳排放，同時為我們帶來健康。

環境效益

減少個人碳足跡

每週素食一天，每年可以減少排放62公斤二氧化碳，其能量足以點亮一個慳電膽4,430個小時²！

綠色飲食

一頓無肉中餐碳排放量是260克；而一頓有肉中餐碳排放量是520克，排放量足足多一倍³！

緩解全球饑餓問題

用一公頃土地種植水果、蔬菜、穀物和產油作物足以讓30人溫飽；而用一公頃土地製造肉類、家禽、蛋和牛奶則只能讓5至10人溫飽。

減少化石燃料

生產卡路里的牛肉需耗費40卡路里化石燃料能量，相比之下，生產卡路里的植物性蛋白質，卻只需2.2卡路里化石燃料能量。





綠色錦囊

1. 吃肉不環保

根據聯合國一項研究顯示，肉品產業排放的溫室氣體佔全球總排放量的1/5，比汽車、火車、飛機的排放總和還要多。

2. 健康素食

茹素不但有利生態環境，亦對您的健康有益——有助減低患上癌症、心臟病及第二型糖尿病的風險。

3. 每週素食一天

假如全港市民每星期一天不吃肉，一年累積減少的溫室氣體排放量就相等於86,000輛汽車的排放量。



關於Green Monday

Green Monday是個本地非牟利社會企業，匯聚個人、機構及社會各階層的力量，連結不同界別，在不同層面為香港人創造一個方便、全面、獨特、開放的平台，讓大家輕鬆踏出綠色「第一步」，培養綠色生活習慣。

健康效益

減少疾病

多蔬果、少肉類，可以減低患上長期疾病的風險，例如第二型糖尿病、心臟病及某些癌症。

保障健康

一個食肉的男性心臟病發率風險高達50%，而一個素食的男性只有14%。一位每日食肉的女性，患上乳癌的風險比每週食肉少於一次的女性高3.8倍。

健康飲食

素食可以吸收更多身體必需的營養，例如抗氧化劑、黃酮醇類（可以抵抗或減緩腫瘤的形成）、膳食纖維、多酚類（有抗氧化作用）和微量元素。

長壽

食紅肉增加死亡率、癌症致死率和心血管疾病死亡率，意即減少食肉可以讓人更長壽。

控制肥胖

素食含有大量膳食纖維，攝取較少熱量亦能有飽肚感，吃少一點有助控制體重。

減少吸收抗生素

每年有全球55%的抗生素用於動物身上，而最終會被我們吸收。

對蛋白質誤解

多數人所攝取的蛋白質遠多於身體所需；其實只要飲食均衡，人體可以從各類食物，包括堅果、豆類、穀物和蛋，攝取足夠蛋白質。

坐言起行

「無肉星期一」是邁向低碳生活的第一步。以下有些小小的建議，你可以在星期一甚至每天實行，減少碳足跡：

無肉餐單：健康新穎的新派素食

低碳生活：停車一天的簡約自在

循環再用：廢物分類及升級再造

愛惜資源：縮短洗浴及調暗光度

回歸自然：戶外運動及實踐種植

資料來源: 

網址: www.greenmonday.org.hk

Facebook: www.facebook.com/GreenMondayHK

精彩極致的餐饗盛宴

Three on Canton是融合佳餚、美酒與生活藝術於一身的型格概念餐廳，為你呈獻精彩極致的餐饗盛宴！

Three on Canton 位於港威酒店3樓全層，既有高級時尚餐廳，彙聚環球美饌佳餚，也有型格酒吧及酒廊，讓您在舒適及迷人的氣氛下品嚐美酒。來到Three on Canton的時尚品酒房，更可享受大廚為您精心預備的尊貴餐饗體驗；四間別具風格的宴會廳，是與好友派對狂歡或商務會議的最佳選擇。

Three on Canton營業時間為上午6時30分至晚上11時。酒吧及酒廊於星期一至四下午3時至凌晨1時及星期五至日、公眾假期及前夕下午3時至凌晨2時營業。

地址: 尖沙咀廣東道13號海港城港威酒店3樓
電話: 2113 7828

資料來源:



紅汁香橙蜜桃雜菜沙律

材料：(4人份)

- 混合沙律菜 1包
- 血橙 1個，橙皮磨蓉，1/2起肉，1/2榨汁
- 蜜桃 4 — 6個，可隨意切半
- 海鹽及黑胡椒 適量作調味
- 特級初榨橄欖油 3湯匙
- 自製甜芥末 1湯匙
- 紅蔥頭粒 1/2湯匙
- 蒜頭 1/2顆，切碎
- 紅酒醋 2湯匙
- 蜜糖 1/2茶匙

製作方法：

1. 以下材料用石磨搗碎及混合拌勻：血橙皮及汁、橄欖油、芥末、紅蔥頭、蒜頭、紅酒醋及蜜糖。以鹽及胡椒調味，食用前要先冷藏。
2. 接著將沙律菜、橙肉及蜜桃拌勻，淋上沙律汁即可享用。

資料來源: **city'super**



在咖啡旅程中，會員一起品嚐不同產地的咖啡，細味其獨有香氣、味道和口感，並親自創作喜愛的拉花圖案。
地點：廣東道連卡佛 The Library Café



CLUB MONACO

Fall/Winter 12 Collection



Club Monaco 今季為醒目合身設計加入休閒氣息，打造完美轉季造型。每件服裝在筆挺與柔和間取得絕佳平衡，能配合秋季多變的氣候，演變出各種不同氛圍。本季靈感來自Linda McCartney的《Life in Photographs》、Sonia Delaunay出色的色彩方塊設計，還有以「靜默的一代」的男性典範作參照，將系列重點放在色彩、質感和印花上。

Club Monaco 秋季系列已於店內上架。

Club Monaco店舖地址

中環皇后大道中16-18號新世界大廈II期地下
中環國際金融中心購物商場一樓1039號舖
銅鑼灣勿地臣街1號時代廣場525號舖
尖沙咀海港城港威商場2336-2337號舖
九龍塘達之路80號又一城LG1-49號舖
沙田新城市廣場1期395-396號舖

資料來源: ImagineXGroup

嘗味廚藝班 Green Monday@ c!ty'super

親子廚藝班

菜湯蒸日本白菜卷
意大利松露伴青瓜意粉
焗蘋果撻伴雪糕

\$550/一組

*每位家長可連同一位6歲或以上兒童以一組形式上堂。

時代廣場店 | 23/9/2012 (日) 11:00am - 1:00pm
6/10/2012 (六) 2:00pm - 4:00pm

海港城店 | 23/9/2012 (日) 2:00pm - 4:00pm
13/10/2012 (六) 2:30pm - 4:30pm



嘗味廚藝班

焗椰菜仔沙律
雜菌意粉
印度咖喱雜菜伴藜麥

\$350

時代廣場店 | 1/10/2012 (一) 7:00pm - 9:00pm

海港城店 | 17/9/2012 (一) 3:00pm - 5:00pm



嘗味廚藝班

白蘆筍湯
意大利松露及青瓜意粉
焗蘋果撻伴雪糕

\$350

時代廣場店 | 29/10/2012 (一) 7:00pm - 9:00pm

海港城店 | 8/10/2012 (一) 7:00pm - 9:00pm



Club Wheelock 會員可享九折優惠

如需報名, 請致電

時代廣場店: 2506 2888

海港城店: 2375 8222

資料來源: **superlife culture club**



ONE ISLAND SOUTH

1 小時 免費 泊車 優惠

逢 星 期 六 、 日 及 公 眾 假 期 適 用

憑Club Wheelock「卓越會員證」及「尊尚會員證」到One Island South購物商場，逢星期六、日及公眾假期，可獲1小時免費泊車優惠。

位於港島南區香葉道2號的甲級商廈One Island South，物業基座的四層商舖樓層，匯聚多家高級品牌專門店及食肆，誠然是區內全新購物消閒熱點。

物業地舖為連卡佛Home Store，店內擺放從世界各國引入的著名家具品牌如Ercol、Jaime Hayon、Cocoflip和Reilly等；另備有不少別具風格的家品，其他名貴傢俱品牌包括Areahome、木頭店及The Red Cabinet等。地舖另備有特色食肆，包括Percys

Café、京都抹茶屋、Grappa's Café Express、MUM - the veggie table 及 Starbucks Coffee。

一樓則雲集服裝品牌名店倉，包括Mademoiselle、Fairton、Moda Mia、YMG、Sixty、Fiorucci、shu talk及BYPAC，全年提供三折至七折優惠，One Island South確是週末消閒好地方！

瑰麗呈獻 PLATINUM WEST COLLECTION

傲據最受注目的新興地域港島西區，由會德豐地產精心打造的PLATINUM WEST COLLECTION，提供罕貴難求的都市生活。

THE ASTORIA | THE MANHATTAN AT LEXINGTON HILL



The Astoria

The Astoria 能給您一個真正充滿非凡特質的理想居所。1,951呎的開闊空間，配合落地玻璃大窗，客飯廳及全部睡房皆享動人心弦的寬廣維港海景。4間舒適的睡房(2間套房)，The Astoria 讓您每一晚都可以安睡在寧逸舒懷的氣氛裡；份外寬敞的主人套房更設有專屬衣帽間，既優雅又方便擺放衣物。

The Manhattan

傲佔Lexington Hill 46至47樓層，The Manhattan 將開創優越時尚生活的新風格。1,938呎的開闊空間，共設有4間舒適的睡房(1間套房)，配合落地玻璃大窗，盡情俯覽翠綠景致，加上673呎私人雙天台，隨時享受舒懷戶外空間。

優雅空間

巧奪天工的設計、3.45米高敞樓底、怡人景致、品味生活匯聚於此。由於全新的樓宇規管守則已限制了此區的建築物高度，包羅萬象的動人景致，您將可以恆久擁有。

美味敘宴

廚房採用頂尖歐洲品牌當中最優質的設備，廚櫃由德國Bulthaup匠心設計，全套廚房設備則選自Miele，包括雪櫃、煮食爐、燒烤爐、抽油煙機、微波爐、焗爐、蒸爐、咖啡機及洗碗碟機等。

尊尚浴室

共設有3間寬敞浴室，主人房浴室內的衛浴設備，更特別選用世界五星級酒店御用的美國品牌Kallista，盡顯非凡工藝，更同時配備電視和音響設備裝置。

物業地址：香港堅尼地城石山街11號

查詢：2118 2688 (Daisy Kau)

電郵：enquiry@wheelockpropertieshk.com



本廣告/宣傳資料內載列的相片，圖像，繪圖及素描顯示的純屬畫家對該發展地盤之想像感覺。有關圖片並非按照比例繪畫或/及可能經過電腦圖像修飾處理。准買家如欲瞭解本發展項目的詳情，請參閱售樓說明書。發展商亦建議買方到該發展地盤作實地考察，以獲取對該發展地盤以及其周圍地區的公共設施及環境較佳的瞭解。

WHEELOCK

PROPERTIES

會德豐地產

會德豐地產(香港)有限公司
香港中環畢打街20號會德豐大廈5樓
電話: (852) 2118 2668 傳真: (852) 2118 2068
enquiry@wheelockpropertieshk.com
www.wheelockpropertieshk.com

CLUB WHEELOCK

Club Wheelock Limited
香港中環畢打街20號會德豐大廈9樓
電話: (852) 2118 3288 傳真: (852) 2118 2618
ambassador@clubwheelock.com
www.clubwheelock.com

