

CLUB WHEELLOCK

Sharing the finer things in life



美麗肌膚
從心而發

Hong Kong
in Fashion



美麗肌膚 從心而發

Ana R.與 Club Wheellock會員分享
她的護膚心得及獨特的 DIY 面膜

職業模特兒總逃不了大量的演出和海外工作的機會，然而，對於模特兒來說，時刻保持皮膚最佳狀態相當重要。Ana經常透過不同的美容工作坊，分享她每天如何擁抱美麗的秘密，以及如何從內而外地護膚。在今次的訪問中，Ana無論從模特兒的生涯到生活上的小事，都向我們展示了她快樂的人生。



CW：你能分享一下你的背景嗎？為何最終你選擇留在香港？

Ana: 我爸爸是波多黎各人，而我媽媽是韓國人。在8歲前，我已經跟隨父母周遊列國。在13歲開始模特兒工作，而且還贏了模特兒比賽。從那時開始，我便踏上環遊世界之路了。大概10年前，我來亞洲工作，需要經常往返香港。那時在亞洲各國四圍飛，幾乎是住在自己的旅行箱裏，忙個不停。最近8年，我選擇留在香港，因為香港機場是航空樞紐中心，交通非常方便。

CW：你是怎樣開始模特兒工作？為何你會選擇這職業？

Ana: 當我13歲時，每逢星期六都會到模特兒學校上課。因為我的高度適中，便有機會參與不同的模特兒工作，由平面廣告、時裝表演、商業廣告、電影，甚至電視劇，工作接個不停，也讓我有幸在每個範疇上接觸多一點。其實，我從沒有計劃把模特兒當成職業，這是自然而然地發生，而且一直頗順利，工作也愈接愈多。

CW：那你最印象深刻的模特兒經驗是怎樣的？

Ana: 在17歲時，我有機會穿著漂亮的Christian Dior長裙，與著名的日本演員在巴黎埃菲爾鐵塔參與拍攝項目。那時，我穿著裙子跳舞，感覺就像個灰姑娘。

CW：你是怎樣保持自己的肌膚在最佳狀態，尤其你的工作需要經常化妝和出外旅行？

Ana: 事實上，我從媽媽身上學到很多。你知道韓國人本身非常注重護膚。我媽媽可以不花分毫，在家裏隨便找

雞蛋、糖或蜂蜜甚麼的，都可以弄成面膜或去角質磨砂膏，非常有創意。這樣薰陶下，培養了我對護膚的興趣，以及日後經常鑽研不同的護膚產品。

我早晚都會使用超音波毛孔深層洗顏機。這是最好的方法來清理深層肌膚下的污垢。至於卸妝，我會先用卸妝油，然後再用去角質產品或肥皂洗臉，之後拍上爽膚水。但是有時候，我會直接使用精華素或面霜，省卻了爽膚水那一步。

CW：你可否分享一下你的秘密美容食譜嗎？

Ana: 停止進食任何加工的食品，選擇新鮮的食物，例如大量的綠色蔬果。選擇所有更健康的食物，例如以糙米代替白米。要知道，好皮膚是從內而外的！特別在拍攝前，我會提前吃晚飯，所以不會那麼容易精疲力竭。工作前，我會先做一個保濕面膜，自製的牛油果面膜已相當保濕了。你還可以添加香蕉片來增加滋潤，以及加點蜂蜜令膚色發亮。你的皮膚將會慢慢地變得柔軟幼嫩，容光煥發！

CW：你平常做甚麼運動？你的健身習慣是怎樣的？

Ana: 我會做搏擊操，而且我有一位健身教練一直監察著我的身體狀態。有時候，我會踏上X-trainer作全身運動。另外，我每天都會帶狗仔步行。我堅持每星期3至4次，每次1至1.5小時的運動。通常，我會選擇在清晨做運動，這樣來開始我的一天。

DIY 秘密美容配方

Cina R



在使用任何面膜前，先用清水清洗臉部和頸部。如有需要，使用非磨砂和非侵蝕性的洗臉皂。完成後，輕拍你的皮膚直至乾爽。如果你能洗個熱水澡或蒸氣浴來打開你的毛孔，那效果就會更好。然後敷上面膜，放鬆地躺下來，約15至20分鐘後，用溫水清洗乾淨。

牛油果面膜

乾性皮膚



先壓碎半個牛油果。如需要額外的水分，可以加一小匙橄欖油或甜杏仁油。如果你的肌膚需要更多營養滋潤，可以添加一小塊香蕉片，與牛油果一起攪碎。

成份

成熟的牛油果半個
橄欖油/甜杏仁油1茶匙
成熟的香蕉1小片

蛋黃面膜

敏感性皮膚



先準備蜂蜜1湯匙、1個蛋黃及4湯匙細磨燕麥片。將蛋黃和蜂蜜加入在碗裡攪拌，再慢慢混入燕麥，達至軟糊狀態。

成份

蜂蜜1湯匙
蛋黃1個
細磨燕麥片4湯匙

木瓜面膜

乾性皮膚



將1湯匙蜂蜜和1/3杯的燕麥片混入3湯匙木瓜蓉。再攪拌達至軟糊狀態。

成份

木瓜蓉3湯匙
燕麥片1/3杯
蜂蜜1湯匙

資料來源：



Ana R.的 美容秘密

你有沒有想過無需花一分一毫，隨便在自己的廚房裏找到新鮮材料，就能自製全天然的面膜？

Ana R.在金鐘廊的Wheelock Gallery為Club Wheelock的尊貴會員舉行新穎的DIY面膜工作坊，分享她保持美肌的祕訣。

地點：金鐘金鐘廊2樓Wheelock Gallery





珍白・白露筍

常言道「不時不食」，意大利人亦同樣講究。四至五月，正是鮮嚐「皇子蔬菜」—白露筍的黃金期。Cucina將於4月19至5月5日特別呈獻珍白・白露筍系列，精挑來自歐洲最上乘的白露筍，以傳統意式烹調精髓，為你帶來別幟一格的鮮嫩甘甜。

白露筍貴在香嫩，一年當中也只有春夏之際才能一嚐鮮味，昔日只供皇室享用，難怪白露筍又有「皇子蔬菜」的美譽。Cucina意籍廚師Carminc Esposito獨愛產自歐洲的白露筍，只因愛其獨特的果仁幽香，質感幼嫩而少纖維，味道鮮甜甘香。Cucina的珍白・白露筍系列，款款佳餚都經過精心設計，為白露筍配上不同食材提升味覺層次，推介菜式包括：烩露筍、烩蛋、摩理菌、芝士；扒牛柳、燒露筍、鵝肝松露菌、紅酒汁及龍蝦露筍奄列、雜菜、香草。

網址: www.cucinahk.com

地址: 尖沙咀海港城馬可孖羅香港酒店6樓

訂座及查詢: 2113 0808

資料來源：



會員專享： 多重電訊優惠

「網傳真」個人服務

「網傳真」個人服務打破時間及地域的限制，令用戶能隨時隨地以電郵接收傳真。用戶可以智能手機、平板電腦及電腦接收傳真，使您能夠利用最先進科技與親友緊密聯繫。請即加入這個「流動生活」新紀元！

IDD007長途電話

秉承九倉電訊的優勢，IDD007為您提供線路穩定，話音清晰的長途電話服務，讓您透過流動電話或住宅電話，與世界各地的摯愛親朋時刻聯繫無間。

ec儲值服務

ec儲值服務讓你更自主及自由地享用長途電話服務，你只需：

1. 以個人電郵地址在網上作簡易登記
2. 以信用卡繳費或增值
3. 成功登記即時享用IDD服務
4. 網上賬戶及服務管理平台
5. 即時增加服務選擇
6. 通話紀錄網上檔案
7. 網上增值服務

ec儲值服務盡掌握在你指尖上！

優惠詳情請參閱

www.clubwheelock.com

資料來源：



Club Wheellock尊貴會員於city'super親子火雞烹飪班歡度一個愉快的下午。在活動中，行政總廚張倩敏小姐分享了烹調火雞新煮意，讓會員及子女展現廚藝天分。

地點：海港城店及時代廣場店superlife culture club



烤火雞

材料：(6人份)

- 火雞 1 隻(7-10磅)
- 海鹽及鮮磨胡椒粒 適量作調味
- 意大利蕃茜 35-40克，切碎
- 特純初榨橄欖油 適量

醬汁

- 無鹽牛油 250克
- 橄欖油 80毫升
- 黃洋蔥(大) 3個，切碎
- 蒜頭 2 瓣，切碎
- 迷迭香 35克，切碎
- 薑(大) 2片，磨碎
- 芥末醬 4 湯匙

餡料

- 甘筍 1 條，切粒
- 西芹 3 條，切粒
- 洋蔥 1 個，切粒

燒汁

- 紅酒 2/3杯

紅莓醬

- 大罐裝供12人食用；小罐裝供6人食用

製作方法：
火雞

1. 焗爐預熱至220°C。用手輕力把雞皮與雞肉分開(小心不要把雞皮撕破)。
2. 以大火炒香醬汁材料，最後加入芥末醬並攪拌至香味滲出。把材料置攪拌機攪勻，倒入碗內待涼。
3. 把醬汁塗抹於雞皮與雞肉之間，全隻火雞同樣處理。
4. 灑上鹽及胡椒於火雞上作調味，再淋上餘下的橄欖油。
5. 把餡料放入火雞內。
6. 火雞置焗爐內以220°C焗25分鐘。
7. 焗爐溫度調較至180°C後，再焗1個半小時。在最後的10分鐘內，把火雞取出，掃上橄欖油及灑上意大利蕃茜碎，然後繼續烤焗。

燒汁

1. 烤焗完成後，保留焗盤上的肉汁。
2. 把焗盤置煮食爐上並倒入紅酒，調較至中低火，持續攪拌至肉汁變稠即可，需時約5分鐘。

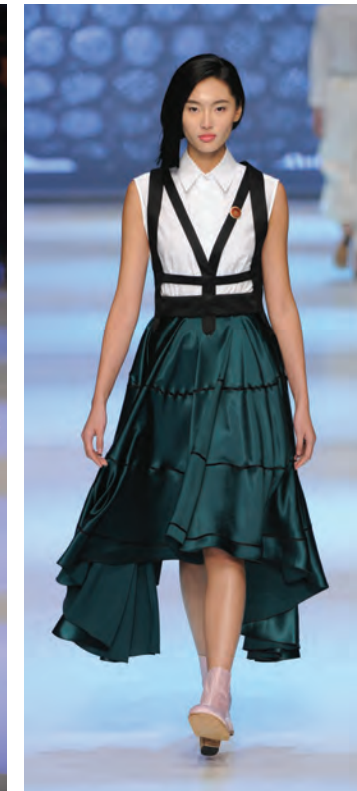
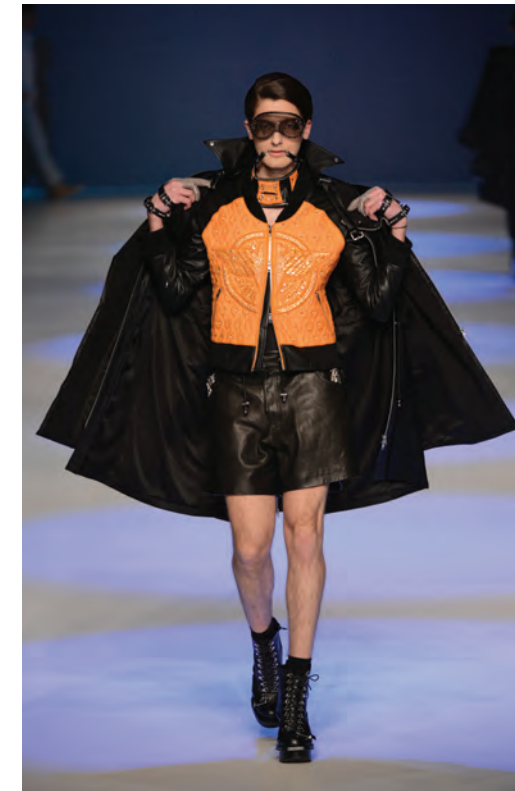


Mix & Match組合美肌完美配方

顛覆傳統的美容品牌MARIER SKINCARE即將誕生。品牌名稱MARIER源自法文，有「混合、混和」之意。

每個人的皮膚所需不同，MARIER SKINCARE革命性地研發紅魔鬼『Red Devil』DIY賦活精萃系列，結合賦活精萃與神樹龍血萃取，針對各種肌膚問題「對症下藥」，因應各種膚質所需「靈活處方」，激活肌膚再生。

MARIER SKINCARE所有產品不含刺激肌膚的酒精或防腐劑等有害物質，而且調製過程絕不經人手，保證新鮮純淨。



Hong Kong in Fashion



由香港貿易發展局主辦的第11屆『香港國際時尚薈萃』，一連四天的展覽在香港會議展覽中心舉行，今年的『香港國際時尚薈萃』規模更盛大，匯聚來自全球不同地區具代表性的時裝設計師作品和品牌系列，展出更多樣化及特色的設計。

為慶祝時裝展覽『香港國際時尚薈萃』的舉行，香港貿發局舉辦了一場全城矚目的時尚盛事：『Hong Kong in Fashion』，邀請知名時裝品牌與城中的商場、咖啡室、時裝店和雅緻食府參與其盛，讓市民齊來感受閃爍多姿時尚生活所帶來的非凡千魅力。

Club Wheelock的時尚會員亦參與其中率先預覽最新時裝產品，更獲邀與一眾業內人士及時尚達人觀賞大型時裝表演。



LAB CONCEPT令人非常期待！這個春季，時裝壇上最新最時尚的品牌，將史無前例獨家空降這片時尚領土。以吸引的價錢搜購獨特而玩味十足的 must-haves單品、於shoespace滿足你對鞋履的無限渴求，冷不防又在某個角度找到令你更美更火辣的妝品。精緻的周末裝束、引人注目的上班服到浪漫感性的服飾，全部在LAB CONCEPT呈現眼前。



Work Wear

目的只有一個：要吸引辦公室內的目光！盡情展現時尚的上班服飾，你從來都知道自己不乏偷看者。



MO&Co

我們都愛Mo&Co的法式時尚和女性化。設計貫穿了時裝、藝術、獨特剪裁及鮮明概念！務必緊貼Mo&Co的消息！



Romantic Girly

浪漫時刻來到時，要佻皮地偷吻戀人！穿上醉人的傘裙子、抹上性感的唇色，裡裡外外都散發著戀愛的氣息。

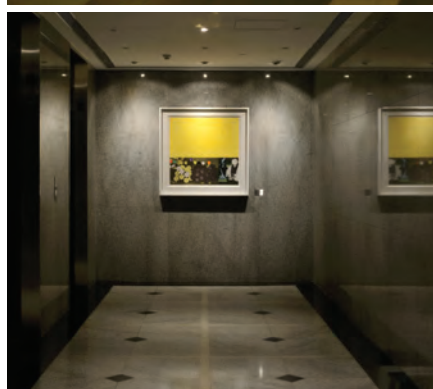
資料來源：

LAB

CONCEPT

藝術與文化

文化藝術為優質生活不可或缺的一環。會德豐地產於旗下發展物業及寫字樓引入世界級藝術家的藝術作品包括畫作、雕塑、玻璃藝術及攝影作品等，為生活空間注入藝術元素。



社·企共勉

會德豐地產的核心業務是發展優質物業項目，為住客及用戶締造美好的生活及工作環境，於發展核心業務的同時，我們亦關注社區及環境之持續發展。

我們致力履行全面企業社會責任，包括青少年及教育 (學校起動計劃)、環境保護、客戶及社區活動。社·企共勉是我們的信念。

- | | |
|---|-------------------------------|
| 1 | 1. 學校起動計劃 - 參觀世界最大古帆船 "Sedov" |
| 2 | 2. 企業義工工作坊 |
| 3 | 3. 學校起動計劃 - 夥伴學校陸運會 |

WHEELOCK

PROPERTIES

會德豐地產(香港)有限公司
香港中環畢打街20號會德豐大廈5樓
電話: (852) 2118 2668 傳真: (852) 2118 2068
enquiry@wheelockpropertieshk.com
www.wheelockpropertieshk.com

CLUBWHEELOCK

Club Wheelock Limited
香港中環畢打街20號會德豐大廈9樓
電話: (852) 2118 3288 傳真: (852) 2118 2618
ambassador@clubwheelock.com
www.clubwheelock.com

